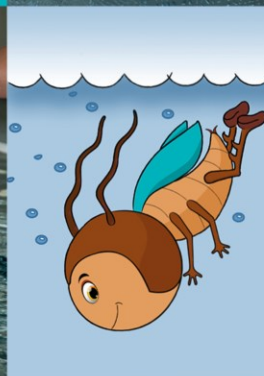




Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



Leicht- bis Fortgeschrittener

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: Dienstag, 03. Juni

4 Termine: 03.06, 10.06, 17.06, 24.06,

01.07 (Badsperre entfällt)

VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung oder du kannst dich mit Schwimmhilfe im tiefen Wasser sicher fortbewegen und tauchen (1-2 Meter) ist für dich kein Problem mehr.

TREFFPUNKT: 15:45 - 16:30 Uhr

(umgezogen in der Schwimmhalle)

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):

4 EH: € 80,-- (exkl. Eintritt):

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

Eintritt Hallenbad: Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis

Eintrittspreise unter

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ANMELDEFRIST: 25. MAI

Online unter www.schwimmresilienz.at –

Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern

KURSinHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

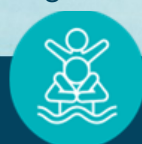
Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

