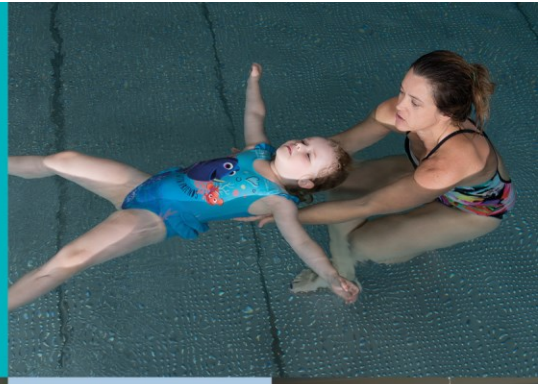

Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Leicht Fortgeschrittener Kurs

WO & WANN
Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)
START: Dienstag, 5. MÄRZ
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder
6 oder 8 EH
05. 03, 12.03, 19.03 , 26.03 (entfällt) 02.04, 09.04, 16.04 ,23.04, 30.04

VORAUSSETZUNGEN :
Kurserfahrung oder du kannst dich 5 Meter im flachen Wasser sicher fortbewegen und Kopf ins Wasser ist für dich kein Problem mehr !

TREFFPUNKT: 16:30 -17:15 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):
6 EH : **€ 108,--** oder **7+1 gratis EH : € 126,--**(exkl. Eintritt)
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
Eintritt Bad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis
Kinder € 4,--, Erwachsene € 5,-- ;Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums

ANMELDEFRIST: 25. FEBRUAR

Online unter www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmen - Pachern

KURSINHALT
In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer , damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch - und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!