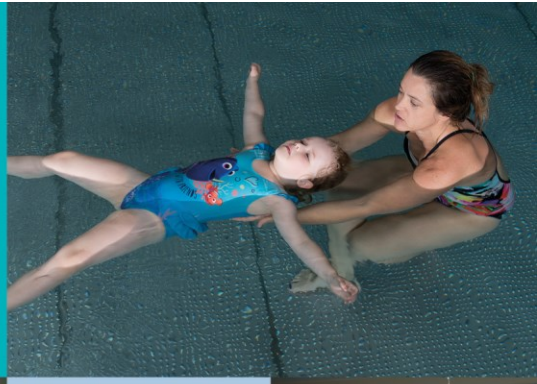






Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!







Leicht Fortgeschritten

WO & WANN
Schwimmhalle Sportzentrum Pachern (DI)
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)
START: 12.01, 19.01, 26.01, 02.02, 09.02 und Ersatztermin bei Krankheit am 23.02 = 6. Termin bei Gesundheit

TREFFPUNKT: 16:00 -16:50 Uhr **(Dauer 50 min)**
es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist
Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

VORAUSSETZUNGEN : ab 4,5 Jahren und Kopf ins Wasser (kurzes tauchen) ist kein Problem mehr
du solltest im flachen Bereich des Beckens sicher stehen können (mind. 1 Meter Körpergröße)
Anm.: Eltern können vom Beckenrand zusehen

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete (exkl. Eintritt*)
118 EURO beinhalten einen Ersatztermin bei Krankheit
**Ein weiterer Ersatztermin wird nur bei Buchung eines Folgekurs gewährt; Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass eine Geldrückerstattung für versäumte Einheiten ausgeschlossen ist.
ZAHLUNGSINFOS erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung ca. 5 Werktage vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)
***EINTRITT HALLENBAD:**
www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad
Buchung unter www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmkurse – Online Buchung - Pachern

KURSINHALT
In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik , damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch - und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erhalten sie per E-Mail; restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Kinder & EW
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mo, Mi und Fr 09:00-13:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich

