Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Erwachsenen-Kind Schwimmen

WO & WANN?
Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
Florianistraße 22, Lebring
START: Montag, **15. APRIL**
TERMINE (MO) :
15. Apr; 22. Apr; 29. Apr; 06. Mai; 13. Mai

BEGINN: 17:45 -18:20 Uhr (spielerische Landübungen & max. 35 min Wasseraufenthalt)
TREFFPUNKT: 5 min vor Kursstart bereits umgezogen in der Schwimmhalle , vorher nicht Duschen!

VORAUSSETZUNGEN:
ab 2,5 bis 5 Jahren und einer Begleitperson
*Wassertemperatur beträgt 27Grad, daher empfehlen wir das Tragen eines Kinderneopren (dieser wird **gratis** zur Verfügung gestellt.)*

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):
5 EH : € 85,-- (inkl. Eintritt)
Schnuppereinheit nach Anfrage jederzeit möglich (Kosten 15,-- in bar)

ANMELDEFRIST: 12. APRIL

Online unter: www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmkurse - Lebring

KURSINHALT:
Mit **Schwimmkäfer SchwimmNix** und seinen Freunden das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!
Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung.
Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als **optimale Vorbereitung für einen Anfängerschwimmkurs :**
- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten: **Fortbewegen in Bauch,- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe** (Brett/Nudel), Schweben, Springen

MITZUBRINGEN: Badeschuhe, Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Handtuch; Restliches Spielmaterial sowie Schwimmhilfen (u.a. Schwimmscheiben, Schwimmnudeln) werden zur Verfügung gestellt

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr)
www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und wir freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!