



Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



ELTERN KIND SCHWIMMEN (8M -3,5Jahren)

Wann & Wo?

Schwimmbad Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz

START: Dienstag, 29. APRIL

5 Termine : 29.04, 06.05, 13.05, 20.05, 27.05

Uhrzeit: 16:30-17:15 Uhr

VORAUSSETZUNGEN:

Ab 8 Monaten plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN exkl. Eintritte:

5 EH: € 80,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

Eintritt Hallenbad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis

Eintrittspreise unter

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ANMELDEFRIST: **24. APRIL**

Online unter www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse - Pachern



Online Buchung

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen

Grundfertigkeiten (Schweben, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann, MA
Gesundheitspädagogin und Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene

Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

