Gemeinsam zum Schwimmflow !





KIDS TECHNIK

WO & WANN
Schwimmhalle Sportzentrum Pachern (DI)
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)
START: 12.01, 19.01, 26.01, 02.02, 09.02 und Ersatztermin bei Krankheit am 23.02 = 6. Termin bei Gesundheit

TREFFPUNKT: 17:00 -17:50 Uhr **(Dauer 50 min)**
es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist
Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

VORAUSSETZUNGEN :
Kurserfahrung (LF od. F) oder ab 5 Jahren und du kannst dich 10 Meter im tiefen Wasser sicher fortbewegen und tauchen und springen vom Beckenrand ins tiefe Wasser ist für dich kein Problem mehr

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete (exkl. Eintritt*)
118 EURO beinhalten einen Ersatztermin bei Krankheit
**Ein weiterer Ersatztermin wird nur bei Buchung eines Folgekurs gewährt; Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass eine Geldrückerstattung für versäumte Einheiten ausgeschlossen ist.

ZAHLUNGSINFOS erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung ca. 5 Werktage vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

***EINTRITT HALLENBAD:**
www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad
Buchung unter www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern

*** Online Buchung**
www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmkurse -
Online Buchung - Pachern

KURSINHALT
In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmausdauer und verfeinern deine Schwimmtechniken , damit du für zukünftige Schulschwimmkurse sowie für die Absolvierung deiner ersten Schwimmabzeichen bestens gewappnet bist! Inhalte u.a.

- Brustschwimmen mit Ein- und Ausatmung
- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch - und Rückenlage mit/ohne Flossen
- Rücken,-Kraulschwimmen (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mo, Mi, Fr 09:00-13:00 Uhr

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich freuen uns sehr auf dich !

