Kraulkurs - Woman Only!

WO & WANN?
Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring)
START: Montag, **15 APRIL**

5 TERMINE : 15. Apr; 22. Apr; 29. Apr; 06. Mai; 13. Mai

TREFFPUNKT: 18:10 -19:00 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

ZIELGRUPPE: Mädchen (ab 14 Jahren) und Frauen , die ihre Kraultechnik verbessern oder diese erlernen möchten.

MITZUBRINGEN:
Badesachen und Schwimmbrille (NUR wenn bereits vorhanden); Testbrillen sind vorhanden;
Empfehlung einer optimalen Schwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit . Restliches Übungsmaterial (u.a. Flossen, Schwimmbretter, Paddles) wird zur Verfügung gestellt.

KOSTEN (inkl. Hallenmiete): € 98,--
Deine Trainerin: Claudia Müller

ANMELDEFRIST: 12. APRIL

www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmkurse –

Online Buchung - LEBRING

INHALT
Wir erarbeiten die Knotenpunkte einer richtigen Kraultechnik inklusive Atmung .
Der Schwierigkeitsgrad der einzelnen Übungen wird auf den Stand der Teilnehmerinnen individuell abgestimmt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr (09:00-12:00 Uhr)
www.schwimmresilienz.at