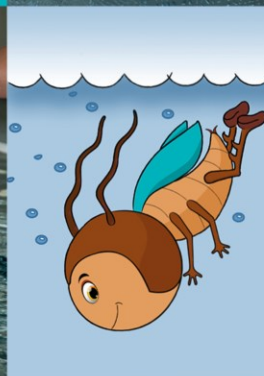




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



FORTGESCHRITTEN

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: Dienstag, 03.06.2025

Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

4 Termine : 03.06, 10.06, 17.06, 24.06

01.07 (Badsperre/entfällt)

VORAUSSETZUNGEN :

Kurserfahrung (mind. LF) oder du kannst dich 5-8 Meter im tiefen Wasser sicher fortbewegen und tauchen ist für dich kein Problem mehr.

TREFFPUNKT: 17:15 - 18:00 Uhr

(umgezogen in der Schwimmhalle)

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):

4 EH : € 80,-- (exkl. Eintritt)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

Eintritt Hallenbad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis

Eintrittspreise unter

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ANMELDEFRIST: 25. MAI

Online unter www.schwimmresilienz.at –

Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern

KURSIINHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik und Ausdauer , damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule bestens gewappnet bist! Inhalte u.a.

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch - und Rückenlage mit/ohne Flossen
- Brustarme & Brustbeine
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

