

Gemeinsam zum Schwimmflow!



KIDS TECHNIK Schwimmkurs

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern

Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: Dienstag, 13.01.2025

Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

TREFFPUNKT: 17:15 -18:00 Uhr umgezogen in der Halle

4+1 EH Termin : 13.01, 20.01, 27.01, 03.02 und EH 10.02

VORAUSSETZUNGEN :

Ab 5 Jahren, Kurserfahrung (mind. F) oder du kannst eine Breite sicher schwimmen und tauchen und springen vom Beckenrand ins tiefe Wasser ist für dich kein Problem mehr

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):

4+1 EH : € 90,-- (exkl. Eintritt):

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

Eintritt Hallenbad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis

Eintrittspreise unter

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ANMELDEFRIST: 12. JANUAR

Online unter www.schwimmresilienz.at –

Angebote Schwimmkurse - Online Buchung -Pachern

* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

Online Buchung www.schwimmresilienz.at –

Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



KURSINHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmausdauer und verfeinern deine Schwimmtechniken , damit du für zukünftige Schulschwimmkurse sowie für die Absolvierung deiner ersten Schwimmabzeichen bestens gewappnet bist! Inhalte u.a.

- Brustschwimmen mit Ein- und Ausatmung
- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit/ohne Flossen
- Rücken,-Kraulschwimmen (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag. a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

**Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr auf dich !**

