

SCHWIMMKURSE (AUGUST) IM FREIBAD WENG



MARKTGEMEINDE ADMONT
Freut sich über deine Teilnahme !



ANFÄNGER bis LEICHT FORTGESCHRITTEN

WO? Freibad Weng bei Admont
WANN? Mo 10.08 - Do 14.08 (4 EH)
Ersatztermine bei Schlechtwetter (Fr & Sa)

UHRZEIT: 09:45 - 10:30 UHR

VORAUSSETZUNG: ab 4 Jahren und Kopf
unter Wasser kein Problem mehr

KURSKOSTEN - 80 EUR
inkl. Fahrtkostenpauschale Trainerin

EINTRITT für die Dauer des Kurses (60 min)
wird vom Verein zur Erhaltung des Wenger
Freibades übernommen; bei längerem
Aufenthalt Kauf einer Saisonkarte (€ 35)

MITZUBRINGEN Badesachen,
restliches Material plus Kinderneopren
(bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt

ZAHLUNGSIINFOS
und Infos zum Kursablauf erhältst du
5 Werktage vor Kursstart per E-Mail.
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

Online Buchung nur unter
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse
Weng bei Admont

Veranstalter

MARKT
GEMEINDE **ADMONT** 
ADMONT ■ HALL ■ JOHNSBACH ■ WENG

Verein zur Erhaltung
des Wenger Freibades

INHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir
gezielt an einer sicheren Fortbewegung
mit /ohne Schwimmhilfe im flachen als
auch im tiefen Wasser
Fokus liegt auf

- Wechselbeinschlagschwimmen
in Bauch- und Rückenlage plus
- Brustarme
- Kurzes Tauchen und Springen

