



Anfängerschwimmkurs (TEIL 2)

WO? Vitalbad Eisenerz

Start: Donnerstag, 16. APRIL

VORAUSSETZUNG:

ab 4,5 Jahren sonst keine **oder** ab 4 Jahren und Kopf unter Wasser ist kein Problem mehr
maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

TERMINE: 16.04, 23.04, 07.05, 21.05

Treffpunkt Do : **15:45** -16:30 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist

KURSKOSTEN exkl. Eintritt* : 72 EUR (4 EH)

EINTRITT (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

BEI WEITEREN FRAGEN

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen
Online Buchung - Eisenerz



Stefanie Petermann
Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00

**Schwimmkäfer SchwimmNix
und ich freuen uns auf dich!**

