



Anfängerschwimmkurs (TEIL 1)

WO? Vitalbad Eisenerz

Start: Donnerstag, 05. März

Treffpunkt: 15:45 - 16:30 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist

VORAUSSETZUNG:

ab 4,5 Jahren sonst keine oder ab 4 Jahren und Kopf unter Wasser kein Problem mehr

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

TERMINE: 05.03, 12.03, 19.03, 26.03

KURSKOSTEN exkl. Eintritt* : 72 EUR (4 EH)

FOLGEKURS APRIL (4 EH) :

16.04 (Do), 25.04 (Sa), 07.05 (Do), 21.05 (Do)

KURSKOSTEN exkl. Eintritt* : 72 EUR (4 EH)

KOSTEN (8 EH): 124 EUR exkl. Eintritt

EINTRITT (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

BEI WEITEREN FRAGEN

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
 Angebote Schwimmen
 Online Buchung - Eisenerz



Stefanie Petermann
 Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
 Tel.: 0676 93 71 751
 Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00

Schwimmkäfer SchwimmNix
 und ich freuen uns auf dich!

