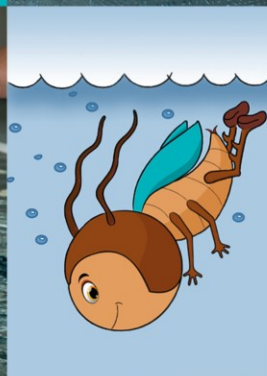




*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## Anfängerschwimmkurs

### WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern (DI)  
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

**START:** 02.06, 09.06, 16.06, 23.06 und EH 30.06

**TREFFPUNKT:** 15:45 -16:30 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist  
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**VORAUSSETZUNGEN :** ab 4 Jahren sonst keine;  
du solltest im Stehbereich gutstehen können  
(mind. 1 Meter Körpergröße).  
Anm.: Eltern können vom Beckenrand zusehen

### KURSKOSTEN (5 EH)

inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt\*: **96 EURO**  
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung ca.  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

### \*\* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

[https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport\\_und\\_Freizeit/Hallenbad](https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad)

**ONLINE BUCHUNG** [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -  
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



### KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA  
Schwimmtrainerin für Kinder & EW  
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751  
**Office Zeiten:** Mo, Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich  
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

