



Anfängerschwimmkurs ab 3,5 Jahren

WO? Vitalbad Eisenerz

Start: Donnerstag, 16. APRIL

VORAUSSETZUNG:

- ab 3,5 Jahren und Teilnahme Eltern Kind Übungsschwimmkurs (Wassertiefe 1 Meter)
 - ab 4 Jahren sonst keine
- maximale Teilnehmerzahl: 6 **Kinder**

8 TERMINE:

11.04 (Sa), **16.04 (Do)**, 18.04 (Sa), **23.04 (Do)**
25.04 (Sa), **07.05 (Do)**, 09.05 (Sa), **21.05 (Do)**

Treffpunkt Do : **15:00** -15:45 Uhr

Treffpunkt Sa: **10:00**-10:45 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist

KURSKOSTEN mind. 6 EH exkl. Eintritt* : 108 EUR

EINTRITT (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

BEI WEITEREN FRAGEN

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen
Online Buchung - **Eisenerz**



Stefanie Petermann
Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00

Schwimmkäfer SchwimmNix
und ich freuen uns auf dich!

