



schwimmresilienz.at



Online Buchung

Anfängerschwimmkurs (Do & Sa)

WO? Vitalbad Eisenerz

START: **Sa 03.10.**, Do 08.10, Sa 10.10

Do 15.10, Sa 17.10; Do 22.10

Ersatztermin = 5. bzw. 6 EH bei Gesundheit

BEGINN:

Do 15:15-16:00, SA 10:00-10:45

VORAUSSETZUNG:

ab 4 Jahren sonst keine

maximale Teilnehmerzahl: 6 Kinder

BEGLEITPERSON: darf vom Beckenrand aus zusehend
die Halle nur mit Badeschlappen betreten;

KURSKOSTEN exkl. Eintritt*

6 Termine 95 EUR (= 3 Sa plus 3 Do)

5 Termine 85 EUR (Variante A: 3 Sa plus 2 Do oder

Variante B: 3 Do plus 2 Sa)

Bei deiner Online Meldung im Nachrichtenfeld deine Variante
A od. B angeben

EINTRITT (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)



KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk,

Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt !
Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

BEI WEITEREN FRAGEN

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen
Online Buchung - **Eisenerz**



Stefanie Petermann
Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00