



schwimmresilienz.at



Online Buchung

Anfängerschwimmkurs (Do & Sa)

WO? Vitalbad Eisenerz

START: **Sa 03.10.**, Do 08.10, Sa 10.10

Do 17.10, Sa 17.10; Do 22.10

Ersatztermin = 5. bzw. 6 EH bei Gesundheit

BEGINN:

Do 15:15-16:00, SA 10:00-10:45

VORAUSSETZUNG:

ab 4 Jahren sonst keine

maximale Teilnehmerzahl: 6 Kinder

BEGLEITPERSON: darf vom Beckenrand aus zusehend
die Halle nur mit Badeschlappen betreten;

KURSKOSTEN exkl. Eintritt*

6 Termine 95 EUR (= 3 Sa plus 3 Do)

5 Termine 85 EUR (Variante A: 3 Sa plus 2 Do oder
Variante B: 3 Do plus 2 Sa)

Bei deiner Online Meldung im Nachrichtenfeld deine Variante
A od. B angeben

EINTRITT (max. 60 min): 2,50 in bar /je Termin

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)



KURSIINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk,
Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt!
Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

BEI WEITEREN FRAGEN

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen
Online Buchung - **Eisenerz**



Stefanie Petermann
Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00