



## Anfänger bis LF-Schwimmkurs

### WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

**START:** 14. Apr; 21. Apr; 28. Apr; 05. Mai; 12. Mai; 19. Mai

**TREFFPUNKT:** 16:30 -17:15 Uhr umgezogen in der Halle  
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**VORAUSSETZUNGEN :** Kurserfahrung (A) oder  
ab 4,5 Jahren sonst keine  
Anm.: Eltern können vom Beckenrand aus zusehen

### KURSKOSTEN

inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt\*: **126 EURO**  
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung ca.  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

### \*\* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

[https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport\\_und\\_Freizeit/Hallenbad](https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad)

**ONLINE BUCHUNG** [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) –  
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



### KURSIINHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA  
Schwimmtrainerin für Kinder & EW  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at) - Tel.: 0676 93 71 751  
**Office Zeiten:** Mo, Mi, Fr 09:00-12:00 Uhr  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich  
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

