

SCHWIMMKURSE (AUGUST) IM FREIBAD WENG



MARKTGEMEINDE ADMONT
Freut sich über deine Teilnahme !



ANFÄNGER

WO? Freibad Weng bei Admont

Veranstalter

WANN? Mo 10.08 - Do 14.08 (4 EH)
Ersatztermine bei Schlechtwetter (Fr & Sa)



UHRZEIT: 11:15 - 12:00 UHR

Verein zur Erhaltung
des Wenger Freibades

VORAUSSETZUNG: ab 4 Jahren sonst keine

KURSKOSTEN - 80 EUR

inkl. Fahrtkostenpauschale Trainerin

EINTRITT für die Dauer des Kurses (60 min)
wird vom Verein zur Erhaltung des Wenger
Freibades übernommen; bei längerem
Aufenthalt Kauf einer Saisonkarte (€ 35)

MITZUBRINGEN Badesachen,
restliches Material plus Kinderneopren
(bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt

ZAHLUNGSIINFOS

und Infos zum Kursablauf erhältst du
5 Werktage vor Kursstart per E-Mail.
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

INHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir
gezielt an einer sicheren Fortbewegung
mit /ohne Schwimmhilfe im flachen als
auch im tiefen Wasser

Fokus liegt auf

- Wechselbeinschlagschwimmen
in Bauch- und Rückenlage plus
- Brustarme
- sanfte Wassergewöhnung
- (Kopf ins Wasser, kurzes Tauchen)
- Springen

NUR Online Buchung unter
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse
Weng bei Admont

