



Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## Anfängerschwimmkurs

### WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

**START:** Dienstag, 04. November

**TREFFPUNKT:** 15:45 -16:30 Uhr umgezogen in der Halle  
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**VORAUSSETZUNGEN :** ab 4 Jahren sonst keine

### 5+1 EH\* TERMINE

04.11, 11.11, 18.11, 25.11, 02.12 ,EH\* am 09.12

\*Kurskosten inkl. einer Ersatzeinheit bei Krankheit

**KURSKOSTEN** inkl. Hallenmiete exkl. Eintritt\*\* : 110 EURO

FOLGEKURS JAN FEB (Leicht Fortgeschritten)

4+1 EH\* : 13.01, 20.01, 27.01, 03.02, EH\* am 10.02

**KURSKOSTEN** inkl. Hallenmiete exkl. Eintritt\*\* : 90 EURO

Bei Frühbuchung (bis 25.11) ermäßigte Kursgebühren: 75 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

### \*\* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

[https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport\\_und\\_Freizeit/Hallenbad](https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad)

**ONLINE BUCHUNG** [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) -

Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern

### KURSIINHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Schwimmtechnik , damit du für zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch- und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen & Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

### MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille ( nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

Schwimmtrainerin für Kinder & EW

stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich  
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

