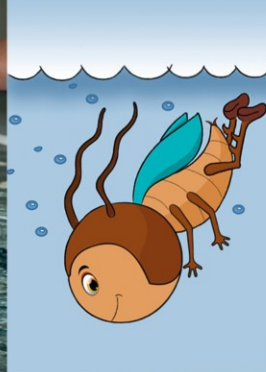




*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



# Anfänger bis Leicht Fortgeschrittener Kurs

## WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern  
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

**START:** Dienstag, 5. MAI

Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**6+1 EH:** 07.MAI 14.05, 21.05, 28.05  
04.06, 11.06, 18.06

## VORAUSSETZUNGEN:

Kurserfahrung oder du kannst dich im flachen Wasser  
sicher fortbewegen und  
Kopf ins Wasser ist für dich kein Problem mehr !

**TREFFPUNKT: 15:45 - 16:30 Uhr**  
(umgezogen in der Schwimmhalle)

## KOSTEN (inkl. Hallenmiete):

**6+1 EH: € 112,-** (exkl. Eintritt)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

*Eintritt Bad: Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis*

*Kinder € 4,-, Erwachsene € 5,-; Anm.: Ermäßigter Eintritt bei  
Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums*

**ANMELDEFRIST: 3. MAI**

Online unter [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at) –  
Angebote Schwimmkurse - Pachern

## KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner  
Schwimmtechnik und Ausdauer, damit du für  
zukünftige Schwimmkurse in der KIGA und  
Schule bestens gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-  
und Rückenlage
- Brustarme & Brustbeine (Grobform)
- Springen, gezielte Gleitübungen &  
Tauchübungen

## MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,  
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) -  
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für  
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in  
der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie  
Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur  
Verfügung gestellt.

## BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)  
Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr  
[www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich  
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

