



Anfängerschwimmkurs (Do)

WANN & WO?

Vitalbad Eisenerz

Start: Donnerstag, 2. Oktober

Treffpunkt: 16:30 - 17:15 Uhr umgezogen in der Halle

VORAUSSETZUNG: ab 4 Jahren (sonst keine)

maximale Teilnehmerzahl: **6 Kinder**

6 TERMINE: 02.10, 09.10, 16.10, 23.10, 06.11, 13.11

KURSKOSTEN exkl. Eintritt* : 95 EUR

Folgekurse JAN (LF) in Eisenerz & Trofaiach

EINTRITT (max. 60 min): 15 EUR (2,50 in bar /je Termin)

Empfehlung Kauf einer Jahreskarte für Kinder

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ERSATZEINHEIT 1-2 Ersatzeinheiten können bei einer Folgekurs-Buchung bei Krankheit gewährleistet werden

KURSIHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch und-Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für deine zukünftigen Schwimmkurse in Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, Kinderschwimmbrille sowie restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt ! Beratung bezüglich Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille erfolgt in der 2. Einheit.

BEI WEITEREN FRAGEN

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen
Online Buchung - **Eisenerz**



Stefanie Petermann
Zertifizierte Schwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mi, Do, Fr 09:00-12:00

Schwimmkäfer SchwimmNix
und ich freuen uns auf dich!

