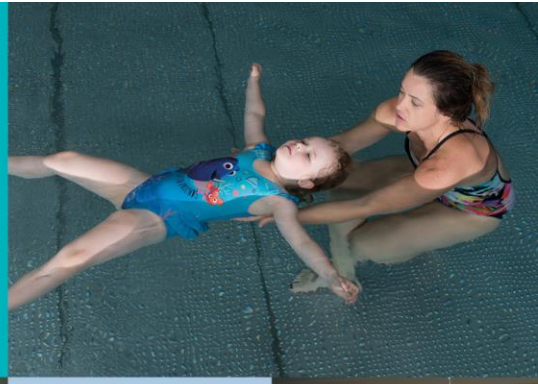

Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Anfängerschwimmen ab 5 Jahren

WO & WANN?
Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring)
Start: Montag, 27. MAI
Uhrzeit : 15:00-15:45 Uhr

6 TERMINE
Mo, 27.05, Mo 03.06, Do 13. 06, Do, 20.06,
Mo, 24.06 und 01.07

Voraussetzungen: ab 5 Jahren (sonst keine)
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder
Trainerin: Stefanie Petermann

TREFFPUNKT: umgezogen in der Schwimmhalle – 5 min vor Kursbeginn ; **PARKEN:** Vor dem Schranken parken und die restlichen paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):
6 EH: € 108,--

ANMELDEFRIST: 25. MAI
KURSBUCHUNG
www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmen - Lebring

Online Buchung

KURSINHALT
In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schwebe- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit; Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr)
www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und wir freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!