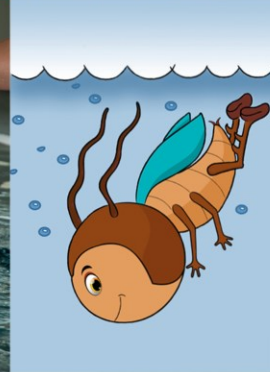




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Anfängerkurs

WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband
(Florianistraße 22, Lebring)

Voraussetzungen: ab 4 Jahren (sonst keine)

Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

6 Termine:

Mo 18.05, Mi 20.05, Mi 27.05, **Do 28.05**

Mo 01.06, Mi 03.06

UHRZEIT: **15:30**-16:15 Uhr

TREFFPUNKT: es reicht, wenn du **pünktlich** umgezogen
in der Schwimmhalle bist (Matte)

UMKLEIDE: die Kabine für die Herren befindet sich
gerade aus die für die Damen links

PARKEN: vor dem Schranken parken und die restlichen
paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

KOSTEN : 120 EUR (6 EH)

KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an
deinen Brustarmen und einem wechselseitigem
Beinschlagesschwimmen in Bauch & Rückenlage
und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für
zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule
bestens gewappnet bist!

- Schweb- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) -
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille
erfolgt in der 2. Einheit; restliches
Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei
Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

KURSBUCHUNG

www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen -
Lebring



Online Buchung

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr

SchwimmNix und wir freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen!

