







Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!







Anfängerkurs ab 4,5 Jahren

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Start: Freitag, 24.MAI

Treffpunkt: 13:45 - 14:30 Uhr umgezogen in der Schwimmhalle Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

6 TERMINE

24.05. 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4,5 Jahren (sonst keine)

KURSKOSTEN inkl. Eintritte

6 EH € 112,--

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung 1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 20. MAI

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at Angebote Schwimmkurse

Online Buchung



KURSINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schwebe -und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at

