



Anfängerschwimmkurs

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Beginn: **14:30** – 15:15 Uhr umgezogen in der Halle

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4 Jahren sonst keine

START Oktober: 03.10, 10.10, 17.10, 24.10, 07.11 (5EH)

Folgekurs Nov (A-LF): 14.11, 21.11, 28.11, 12.12 (4EH)

Folgekurs Jan Feb (LF): 10.01, 17.01, 24.01, 31.01, 02.02, 09.02 (6EH)

KURSBUCHUNG (Einzel)

5 EH/ 98 EUR 4 EH/ 80 EUR 6 EH/ 115 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

KURSBUCHUNG (Kombi) – freie Terminwahl

8 EH/ 142 EUR 03.10-12.12 (8EH) oder
03.10- 07.11(4EH) Pause 10.01-09.02 (4EH)

10 EH/ 172 EUR 03.10-07.11 (5EH) Pause 10.01-09.02 (5EH)

12 EH/192 EUR 03.10-12.12 (7EH) Pause 10.01 - 09.02 (4EH)

Bitte vermerken sie im Nachrichtenfeld

bei ihre Online Buchung ob Einzel- oder Kombibuchung mit
Anzahl der gewünschten Einheiten.

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at Angebote
Schwimmkurse - **Online Buchung** - **Deutschfeistritz**

KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit! Restliches Schwimmmaterial inklusive **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird zur Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr

www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen !

