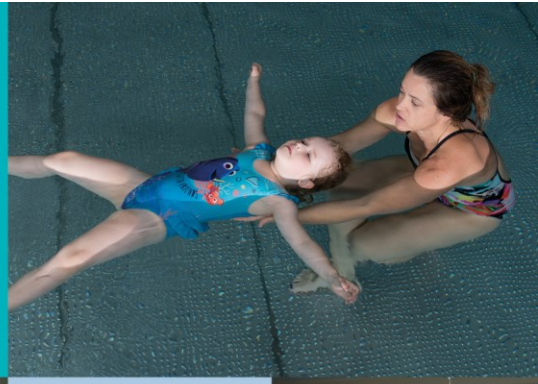

Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Anfängerkurs ab 4 Jahren

WO & WANN?
Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz
START: Dienstag, **5. MÄRZ**

VORAUSSETZUNGEN : ab 4 Jahren (sonst keine)
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

6 oder 8 EH
05. 03, 12.03, 19.03 , 26.03 (entfällt) 02.04, 09.04, 16.04 ,23.04, 30.04

TREFFPUNKT: 15:00 -15:45 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):
6 EH : € 108,-- (exkl. Eintritt)
7+1 gratis EH : € 126,--(exkl. Eintritt)
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
Eintritt Bad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis
Kinder € 4,--, Erwachsene € 5,-- ;Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums

ANMELDEFRIST: 25. FEBURAR
Online unter www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmen - Pachern

KURSINHALT
In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch & Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Schwebe- und Gleitübungen
- Kopf unter Wasser/ Tauchen
- Springen

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch, Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit;
Restliches Schwimmmaterial sowie **Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.**

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!