



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*

Anfängerkurs (FR)

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Beginn: **14:00 – 14:45 Uhr** (umgezogen in der Halle)

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

START: 10.04, 17.04, 24.04, 01.05 entfällt,

08.05, 15.05 entfällt, 22.05

Folgekurs Juni mit Start 29. Mai (5 EH)

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4 Jahren sonst keine*,

ab 3,5 Jahren nur mit Teilnahme am Eltern-Kind

Übungsschwimmkurs

*Wassertiefe beträgt 62 cm (1-2 EH),

danach 93 cm - im Idealfall hat ihr Kind mind. eine Körpergröße Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit!

Restliches Schwimmmaterial inklusive

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,

Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst

Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit!

Restliches Schwimmmaterial inklusive

Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung

gestellt.

KOSTEN inkl. Hallenmiete

5 EH/ 105 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**



SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen !

KURSINHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen Brustarmen und einem wechselseitigem Beinschlageschwimmen in Bauch-, und Rückenlage und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweben - und Gleitübungen
- Springen

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at

Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr

