



Anfängerkurs (FR)

WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Beginn: 14:00 – 14:45 Uhr (umgezogen in der Halle)
Teilnehmeranzahl: 6 Kinder

START: 10.04, 17.04, 24.04 , 01.05 entfällt,
08.05, 15.05 entfällt, 22.05

Folgekurs Juni mit Start 29. Mai (5 EH)

VORAUSSETZUNGEN:

ab 4 Jahren sonst keine*,
ab 3,5 Jahren nur mit Teilnahme am Eltern-Kind
Übungsschwimmkurs
*Wassertiefe beträgt 62 cm (1-2 EH),
danach 93 cm - im Idealfall hat ihr Kind mind. eine Körpergröße
über 1,05 Meter

KOSTEN inkl. Hallenmiete

5 EH/ 105 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ONLINE ANMELDUNG: www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - **Online Buchung**

KURSinHALT:

In diesen Einheiten arbeiten wir u.a. gezielt an deinen
Brustarmen und einem wechselseitigem
Beinschlagesschwimmen in Bauch-, und Rückenlage
und üben grob den Brustbeinschlag, damit du für
zukünftige Schwimmkurse und Abzeichen in der Kiga
und Schule bestens gewappnet bist!

- Tauchübungen sowie
- Schweb- und Gleitübungen
- Springen

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) sonst
Testbrillen vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf
einer passenden Kinderbrille in der 2. Einheit!
Restliches Schwimmmaterial inklusive
Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung
gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.a Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-13:00 Uhr



SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich
begrüßen zu dürfen !

