Gemeinsam zum Schwimmflow

Babyschwimmen

ab 7 Monate – 1,5 Jahren

Wann & Wo ?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1
Start: **Freitag, 24. MAI**
Treffpunkt: 16:00 - 16:30 Uhr
umgezogen in der Schwimmhalle

4 oder 6 Termine:
24.05. 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06

VORAUSSETZUNGEN:
7 Monate bis 1,5 Jahren plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Eintritte:
4 EH **: € 68,--** oder 6 EH **€ 89,--**
Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 22. MAI

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt !

ONLINE ANMELDUNH www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmkurse

Schwimmkurse - Online Buchung Deutschfeistritz

Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser für Sie und Ihr Kind

Ihr Kind soll mit Ihrer Unterstützung das Element Wasser als Spiel-, und Übungsraum langsam kennen und lieben lernen.

Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/Kopf)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen /Anregungen der Arme und Beine
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ – 1. Vorübungen

...in Verbindung mit Liedern , altersgerechtem Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

MITZUBRINGEN: Schwimmwindel, Handtuch, **Babywarmer (bei Bedarf)** und restliches Schwimmmaterial wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG/ BEI WEITEREN FRAGEN

Mag. Stefanie Petermann, MA
Babyschwimmtrainerin & Gesundheitspädagogin
Tel.: 0676 93 71 751
E-Mail: stp@schwimmresilienz.at