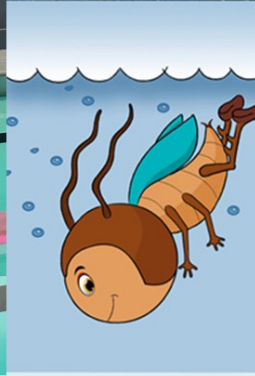
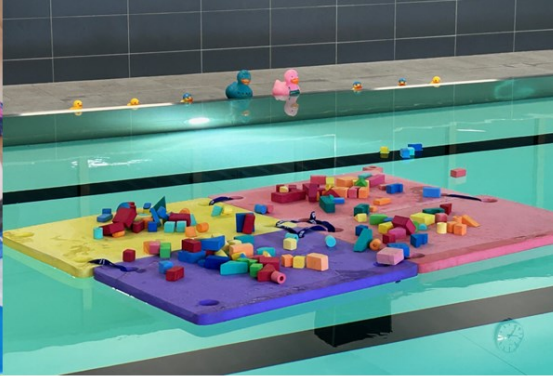


Papa wir gehen
Schwimmen!



Babyschwimmen ab 6 Monaten -1,5 Jahren

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern (DI)
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)
START: 02.06, 09.06, 16.06, 23.06 und EH 30.06

TREFFPUNKT:

18:00 - 18:30 Uhr
es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist. Bitte vorher nicht Duschen!

VORAUSSETZUNGEN:

ab 6 Monaten plus männliche Begleitperson

KOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete* exkl. Eintritt
60 EUR (5 EH)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
ca. 1 Woche vor Kursstart (bitte auch im
Spamordner nachsehen).

** AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

MITZUBRINGEN: Schwimmwindel, Handtuch;
restliches Spielmaterial sowie passive
Schwimmhilfen (z.B. Schwimmscheiben,
Schwimmfische etc.) werden zur Verfügung gestellt

Die Wassertemperatur beträgt 29 Grad, daher ist
das Tragen eines **Babywarmer bzw. Kinderneopren**
zu empfehlen. Diese werden **gratis** zur Verfügung
gestellt.

INHALTE

Babyschwimmen dient der gesunden
körperlichen, geistigen, motorischen und
sozialen Entwicklung Ihres Babys.

Babyschwimmen ist nicht:

- Antrainieren einer Überlebenstechnik
- Erlernen von Schwimmtechniken
- Es geht nicht um Leistung, sondern um ein

Positives Erleben von freier Bewegung im
Wasser Für Sie und Ihr Kind!

Meine Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/über Kopf, KEIN Tauchen)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ – erste Vorübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen/ Anregungen der Arme und Beine

...in Verbindung mit Liedern und
altersgerechtem Spielzeug

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmen
Online Buchung - Pachern



Mag. ^a Stefanie Petermann, MA
Zertifizierte
Babyschwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mi, Fr 09:00-12:00