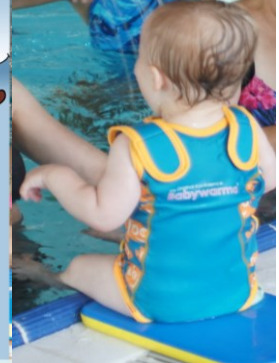
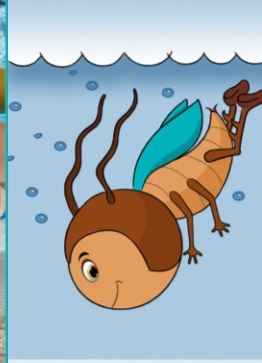


Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## Babyschwimmen ab 6 Monaten - 1,5 Jahren

**WO?** Vitalbad Eisenerz

**Start:** Samstag, 11. APRIL

**Treffpunkt:** 09:15 Uhr in der Schwimmhalle

**VORAUSSETZUNG:**

ab 6 Monaten und 1 Begleitperson

**Termine:** 11.04, 18.04, 25.04, 09.05

Ersatztermin nach Absprache

**KURSKOSTEN** exkl. Eintritt\* : 60 EUR (4 EH)

**EINTRITT** : 3,50 in bar /je Termin

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner  
nachsehen

**MITZUBRINGEN:** Schwimmwindel, Handtuch;  
restliches Spielmaterial sowie passive  
Schwimmhilfen (z.B. Schwimmscheiben,  
Schwimmfische etc.) werden zur Verfügung gestellt

Die Wassertemperatur beträgt ~29Grad, daher ist  
das Tragen eines **Babywarmer bzw. Kinderneopren**  
zu empfehlen. Diese werden **gratis** zur Verfügung  
gestellt.

**ONLINE BUCHUNG**  
**[schwimmresilienz.at](http://schwimmresilienz.at)**

Angebote Schwimmen  
Online Buchung - **Eisenerz**



Babyschwimmen dient der gesunden körperlichen,  
geistigen, motorischen und sozialen Entwicklung Ihres  
Babys. **Babyschwimmen ist nicht:**

- Antrainieren einer Überlebenstechnik
- Erlernen von Schwimmtechniken
- Es geht nicht um Leistung, sondern um ein

**Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser**  
**Für Sie und Ihr Kind!**

### Meine Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/über Kopf, KEIN Tauchen)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ – erste Vorübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen/ Anregungen der Arme und Beine

**..in Verbindung mit Liedern und  
altersgerechtem Spielzeug**

Stefanie Petermann  
Zertifizierte  
Babyschwimmtrainerin  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)  
Tel.: 0676 93 71 751  
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00

Schwimmkäfer SchwimmNix  
freut sich auf dich !

