

*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



Babyschwimmen ab 6 Monaten -1,5 Jahren

WO? Vitalbad Eisenerz

Start: Samstag, 11. APRIL

Treffpunkt: 09:15 Uhr in der Schwimmhalle

VORAUSSETZUNG:

ab 6 Monaten und 1 Begleitperson

Termine: 11.04, 18.04, 25.04, 09.05

Ersatztermin nach Absprache

KURSKOSTEN exkl. Eintritt* : 60 EUR (4 EH)

EINTRITT : 3,50 in bar /je Termin

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner
nachsehen)

MITZUBRINGEN: Schwimmwindel, Handtuch;
restliches Spielmaterial sowie passive
Schwimmhilfen (z.B. Schwimmscheiben,
Schwimmfische etc.) werden zur Verfügung gestellt

Die Wassertemperatur beträgt ~29Grad, daher ist
das Tragen eines **Babywarmer** bzw. **Kinderneopren**
zu empfehlen. Diese werden **gratis** zur Verfügung
gestellt.

ONLINE BUCHUNG
schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen
Online Buchung - Eisenerz

Babyschwimmen dient der gesunden körperlichen,
geistigen, motorischen und sozialen Entwicklung Ihres
Babys. **Babyschwimmen ist nicht:**

- Antrainieren einer Überlebenstechnik
- Erlernen von Schwimmtechniken
- Es geht nicht um Leistung, sondern um ein

**Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser
Für Sie und Ihr Kind!**

Meine Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/über Kopf, KEIN Tauchen)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ – erste Vorübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen/ Anregungen der Arme und Beine

**..in Verbindung mit Liedern und
altersgerechtem Spielzeug**

Stefanie Petermann
Zertifizierte
Babyschwimmtrainerin
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00



**Schwimmkäfer SchwimmNix
freut sich auf dich !**

