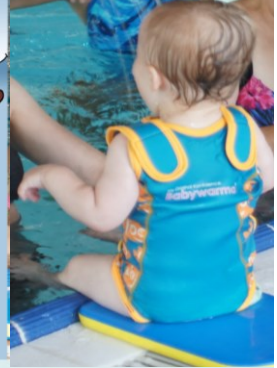
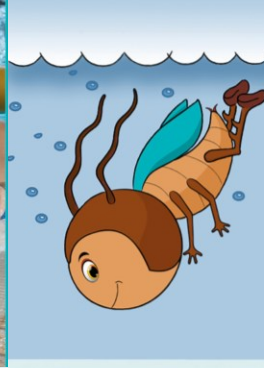


Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!



## Babyschwimmen ab 6 Monaten - 1,5 Jahren

### WO & WANN?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Beginn: 16:00 - 16:30 Uhr

es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Schwimmhalle bist.

START: 29.05, 05.06 entfällt, 12.06, 19.06, 26.06

### KOSTEN inkl. Hallenmiete\*

4 EH/ 70 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung  
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

\* Die Halle steht uns in diesem Zeitraum  
exklusiv zur Verfügung.

**MITZUBRINGEN:** Schwimmwindel, Handtuch;  
restliches Spielmaterial sowie passive  
Schwimmhilfen (z.B. Schwimmscheiben,  
Schwimmfische etc.) werden zur Verfügung gestellt

Die Wassertemperatur beträgt 29 Grad, daher ist  
das Tragen eines **Babywarmer** bzw. **Kinderneopren**  
zu empfehlen. Diese werden **gratis** zur Verfügung  
gestellt.

ONLINE BUCHUNG  
[schwimmresilienz.at](http://schwimmresilienz.at)

Angebote Schwimmen  
Online Buchung -  
Deutschfeistritz



Babyschwimmen dient der gesunden körperlichen,  
geistigen, motorischen und sozialen Entwicklung Ihres  
Babys. **Babyschwimmen ist nicht:**

- Antrainieren einer Überlebenstechnik
- Erlernen von Schwimmtechniken
- Es geht nicht um Leistung, sondern um ein

**Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser  
Für Sie und Ihr Kind!**

### Meine Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/über Kopf, KEIN Tauchen)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ – erste Vorübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen/ Anregungen der Arme und Beine

**..in Verbindung mit Liedern und  
altersgerechtem Spielzeug**

Stefanie Petermann  
Zertifizierte  
Babyschwimmtrainerin  
[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)  
Tel.: 0676 93 71 751  
Office Mo, Mi, Fr 09:00-12:00

Schwimmkäfer SchwimmNix  
freut sich auf dich !

