Gemeinsam zum Schwimmflow

Babyschwimmen

ab 6 Monate – 1,5 Jahren

Wann & Wo ?

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz
START: Dienstag, **7. MAI**

4 oder 6 EH : 07.MAI 14.05, 21.05, 28.05
04.06, 11.06

TREFFPUNKT: 15:00 -15:30 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

VORAUSSETZUNGEN:
6 Monate bis 1,5 Jahren plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Hallenmiete:
4 EH **: € 60,--** oder 6 EH **€ 82,--** (exkl. Eintritte)
Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 5. MAI

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt !
ONLINE ANMELDUNH www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmkurse

Schwimmkurse - Online Buchung Pachern

Positives Erleben von freier Bewegung im Wasser für Sie und Ihr Kind

Ihr Kind soll mit Ihrer Unterstützung das Element Wasser als Spiel-, und Übungsraum langsam kennen und lieben lernen.

Kurs-Schwerpunkte

- sichere Halte-, und Grifftechniken
- einfühlsame Wassergewöhnung (Wasser im Gesicht/Kopf)
- gezielte Wasserwiderstandsübungen
- passive/aktive Bewegungsübungen /Anregungen der Arme und Beine
- „Der Beckenrand mein sicherer Ort“ – 1. Vorübungen

...in Verbindung mit Liedern , altersgerechtem Spielzeug und gemeinsamen Spielen.

MITZUBRINGEN: Schwimmwindel, Handtuch, **Babywarmer (bei Bedarf)** und restliches Schwimmmaterial wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG/ BEI WEITEREN FRAGEN
Mag. Stefanie Petermann, MA
Babyschwimmtrainerin & Gesundheitspädagogin
Tel.: 0676 93 71 751
E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

www.schwimmresilienz.at