



Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



ELTERN-KIND SCHWIMMEN

WANN & WO ?

Schwimmbhalle Sportzentrum Pachern

Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz

START: Dienstag, 02. DEZEMBER

TREFFPUNKT: 16:30 -17:10 Uhr umgezogen in der Halle

VORAUSSETZUNGEN:

Ab 12 Monaten -3,5 Jahren plus eine Begleitperson

8 TERMINE

DEZ: 02.12, 09.12, 16.12

JAN/FEB: 13.01, 20.01, 27.01, 03.02, 10.02

KURSBLÖCKE (freie Terminwahl)

inkl. Hallenmiete, exkl. Eintritte EW & Kind*

4 EH: 74 EUR

6 EH: 104 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

* **AKTUELLE EINTRITTSPREISE** unter

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung

- Erlernen geeigneter Halte- und Grifftechniken
- Gemeinsame Wasserspiele & Bewegungslieder
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann, MA Gesundheitspädagogin und Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene

Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

Online Anmeldung unter www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

