Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

ELTERN-KIND SCHWIMMEN

WO & WANN? Hallenbad Trofaiach
Gößgrabenstraße 17, 8793 Trofaiach

Start: 4. MÄRZ

Uhrzeit: **16:15 – 17:00 Uhr**

VORAUSSETZUNGEN:
ab **1,5 - 4,5 Jahre** plus eine Begleitperson

4 Termine: 04.03. 11.03, 18.03, 08.04

KURSKOSTEN exkl. Eintritte*
4 EH: **€ 56,--**
Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer erfolgreichen Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart. Bitte auch im Spamordner nachsehen.
* Der Eintritt beläuft sich auf € 3,-- für EW je Einheit und ist an der Kasse zu bezahlen.

ANMELDEFRIST 2. MÄRZ

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt.

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at; Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr (09:00-12:00 Uhr)

KURSINHALT:
Mit Schwimmkäfer SchwimmNix und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung **für deinen ersten Schwimmkurs:**

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser)
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Springen, Fortbewegen in Bauch - und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN:
Badeschuhe, Badehose/Anzug, Getränk, Handtuch
Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt!

Kinderneopren & Babywarmer wird gratis zur Verfügung gestellt!

schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!