



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



ELTERN-KIND SCHWIMMEN

WANN & WO ?

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern

Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz

START: Dienstag, 04. NOVEMBER

TREFFPUNKT : 16:30 - 17:10 Uhr umgezogen in der Halle

VORAUSSETZUNGEN:

ab 12 Monaten bis 3,5 Jahren plus eine Begleitperson

12 TERMINE

NOV: 04.11, 11.11, 18.11, 25.11

DEZ: 02.12, 09.12, 16.12

JAN/FEB: 13.01, 20.01, 27.01, 03.02, 10.02

KURSBLÖCKE (freie Terminwahl)

inkl. Hallenmiete, exkl. Eintritte EW & Kind*

5 EH: 90 EUR - **8 EH:** 134 EUR

10 EH: 150 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

* **AKTUELLE EINTRITTSPREISE** unter

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung

- Erlernen geeigneter Halte- und Grifftechniken
- Gemeinsame Wasserspiele & Bewegungslieder
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann, MA Gesundheitspädagogin und Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene
Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

Online Anmeldung www.schwimmresilienz.at – Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

