



Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!



ELTERN KIND SCHWIMMEN (1,5-3,5 Jahren)

Wann & Wo ?

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz

BEGINN: 17:15-18:00 Uhr

Es reicht, wenn du pünktlich zu Kursbeginn
in der Halle bist.

START: Dienstag 3. Mrz. , 10. Mrz. , 17. Mrz. , 24. Mrz.

*nur bei rechtzeitige Absage bei Krankheit kann mind.
eine Ersatzeinheit im Folgekurs gewährleistet werden*

VORAUSSETZUNGEN:

1,5 bis 3,5 Jahren plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN

inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritte: 72 EUR

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner
nachsehen)

* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ANMELDEFRIST: 01. März

Online unter www.schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmkurse - Pachern

KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden
vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum
kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen
unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher
Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten
als optimale Vorbereitung für einen späteren
Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen

Grundfertigkeiten (Schweben, Springen, Fortbewegen in
Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel,
Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial
wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und
Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung
gestellt.

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann, MA
Gesundheitspädagogin und Schwimmtrainerin für
Kinder und Erwachsene
Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

