



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



ELTERN-KIND SCHWIMMKURS

WANN & WO ?

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 ; 8075 Hart bei Graz

START: Dienstag, 13. JANUAR

UHRZEIT: 16:30 -17:10 Uhr

VORAUSSETZUNGEN:

ab 12 M-3,5 Jahren plus eine Begleitperson

4+1 EH* TERMINE:

13.01, 20.01, 27.01, 03.02 und EH* am 10. 02

Kurskosten inkl. einer Ersatzeinheit bei Krankheit

KURSKOSTEN

inkl. Hallenmiete exkl. Eintritte**: 74 EURO

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

** AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis

Online Anmeldung www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse - Pachern



KURSIHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung

- Erlernen geeigneter Halte- und Grifftechniken
- Gemeinsame Wasserspiele & Bewegungslieder
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag.^a Stefanie Petermann, MA Schwimmtrainerin für Kinder und EW, Gesundheitspädagogin und Sportinstructorin für präventives Sporttreiben
Office-Zeiten: Mi- Fr, 09:00 -12:00 Uhr
Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

