



ELTERN-KIND ÜBUNGSSCHWIMMKURS (MO)

WO? Hallenbad Trofaiach

START: **21.09**, 28.09, 05.10, 12.10 entfällt, 19.10, 26.10 (entfällt) und Ersatztermin bei Krankheit am **02.11** = 5. Termin bei Gesundheit

BEGINN: 16:30 - 17:15 Uhr
es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Halle bist

VORAUSSETZUNG ab 2,5- 4 Jahren plus eine Begleitperson
ZIELGRUPPE : Kinder, die sich noch nicht sicher genug im Element Wasser fühlen um schon alleine an einem Anfängerkurs teilzunehmen, trotzdem schon gezieltere Schwimmübungen erlernen möchten.

KURSKOSTEN exkl. Eintritt: 78 EUR
beinhalten Ersatztermin bei Krankheit am 19.10 ; ein weiterer Ersatztermin wird nur bei Buchung eines Folgekurses gewährt;

ZAHLUNGSIINFOS erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ONLINE BUCHUNG: www.schwimmreslienz.at
Angebote Schwimmen - Trofaiach

KURSIHALT

Der Kurs dient als optimale Vorbereitung für einen darauf aufbauenden Anfängerschwimmkurs. Der Kurs bietet einen geschützten Raum um die Selbstwirksamkeit ihres Kindes im Element Wasser zu stärken und unter fachlicher Leitung eventuell vorhandene Ängste durch behutsame Wassergewöhnung gemeinsam abzubauen .

Wir üben das Fortbewegen in Bauch - und Rückenlage mit Brustarmen & Wechselbeinschlag mit/ohne Schwimnmudel. Ziel ist es den „engen“ Körperkontakt zur Begleitperson zu lösen, umso ein sicheres eigenständiges Fortbewegen im tiefen Wasser zu erlernen. Der Fokus liegt zudem auf einer sanften, langsamem Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser bis hin zu kleineren Tauchübungen) als auch sicheren Beckenrandübungen .

MITZUBRINGEN:

Badehose/Anzug ;
restliches Schwimmmaterial
sowie Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

Kinder-
Neopren
gratis zur
Verfügung



Online
Buchung

Ich freue mich auf dich !
SchwimmNix

