



Gemeinsam zum  
Schwimmflow

**ANMELDUNG**  
www.schwimmresilienz.at  
Angebote Schwimmkurse



Online  
Buchung

**WERDE  
POOL-FIT !**

## ELTERN-KIND SCHWIMMKURS

### WO & WANN?

Hallenbad Trofaiach

**START: MONTAG 28. APRIL**

**Treffpunkt:** es reicht, wenn du pünktlich  
umgezogen in der Schwimmhalle  
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

**5 Termine:** 28.04. 05.05, 12.05, 19.05, 26.05

Uhrzeit: 16:30 - 17:15 Uhr

### KURSKOSTEN exkl. Eintritte \*

5 EH: € 80,--

\* Der Eintritt je Einheit und ist an der Kasse zu  
bezahlen.

Details zum Kursablauf erhalten Sie nach ihrer  
erfolgreichen Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart.  
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

**ANMELDEFRIST: 20. APRIL**

### Online BUCHUNG

www.schwimmresilienz.at -  
Angebote Schwimmen - Trofaiach  
Anmeldungen werden in der  
Reihenfolge Ihres Eingangs  
berücksichtigt.

### KURSGEHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen  
Freunden vom Bach das Element Wasser als  
Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen  
unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher  
Leitung. Der Kurs dient mit folgenden  
Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für  
den Sommer!

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser)
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen  
Grundfertigkeiten (Springen, Fortbewegen in  
Bauch -und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe)

### MITZUBRINGEN:

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Getränk,  
Handtuch  
Restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung  
gestellt inklusive Schwimmscheiben...

**Kinderneopren & Babywarmer  
wird gratis zur Verfügung gestellt!**



Online  
Buchung

**Ich freue mich auf dich !  
SchwimmNix**

