Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

Erwachsenen-Kind Schwimmen

WO & WANN? Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)
START: Dienstag, 5. MÄRZ

6 TERMINE:
05. 03, 12.03, 19.03 , 26.03 (entfällt) 02.04, 09.04, 16.04 und *(EH 23.04)*

VORAUSSETZUNGEN:
1,5 bis 4 Jahre und eine Begleitperson

TREFFPUNKT: 16:30 -17:15 Uhr
(umgezogen in der Schwimmhalle)

KOSTEN (inkl. Hallenmiete):
6 EH : € 88,-- (exkl. Eintritt)
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
Eintritt Bad : Kinder bis zum 3. Geburtstag gratis
Kinder ermäßigt € 3,50,--, Erwachsene € 5,--
Anm.: Ermäßigter Eintritt bei Kauf eines 10er Blocks an der Kasse des Sportzentrums
Schnuppereinheit nach Anfrage jederzeit möglich!
Kosten exkl. Eintritt: € 12,--

ANMELDEFRIST: 25. SEPTEMBER

Online unter:
www.schwimmresilienz.at/schwimmkurse/

KURSINHALT:
Mit Schwimmkäfer SchwimmNix und seinen Freunden das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!
Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:
- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten: Fortbewegen in Bauch,- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe, Schweben, Springen

MITZUBRINGEN: Badeschuhe, Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Handtuch; Restliches Spielmaterial sowie Schwimmhilfen (u.a. Schwimmscheiben) als auch **Kinderneopren (bei Bedarf) werden gratis zur Verfügung gestellt!**

BEI WEITEREN FRAGEN:
Mag.ª Stefanie Petermann, MA
stp@schwimmresilienz.at
Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Di, Do, Fr 08:30-13:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!