



*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*

ELTERN KIND - SCHWIMMEN

Wann & Wo ?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

Treffpunkt: 15:45 - 16:30 Uhr

Es reicht, wenn du pünktlich umgezogen in der Schwimmhalle

**START: 10.04, 17.04, 24.04, 01.05 entfällt,
08.05, 15.05 entfällt, 22.05**
je nach Auslastung können max. 1-2 Ersatzeinheiten bei Krankheit im Folgekurs JUNI Kurs nachgeholt werden

VORAUSSETZUNGEN:

1 bis 3,5 Jahren plus eine Begleitperson

KURSKOSTEN inkl. Beitrag Hallenmiete:

5 EH 90 Euro

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ANMELDEFRIST: 09. APRIL

Online unter www.schwimmresilienz.at –
Angebote Schwimmkurse



Schwimmkurse - Online Buchung

KURSINHALT:

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum **kennen und lieben lernen!**

Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung. Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als optimale Vorbereitung für einen späteren Schwimmkurs:

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- Gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Schweben, Springen, Fortbewegen in Bauch-, und Rückenlage mit Schwimmhilfe)

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschuhe, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Babywarmer und Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG: Mag. Stefanie Petermann, MA
Gesundheitspädagogin und Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene
Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr
dich begrüßen zu dürfen!

