



*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## POOL-FIT! Eltern Kind Schwimmen

### WO & WANN?

Schwimmhalle Landesfeuerwehrverband  
Florianistraße 22, Lebring

### VORAUSSETZUNGEN:

Ab 1,5 Jahren bis 4,5 Jahren und einer Begleitperson.

### 4 Termine

08.05, 15.05, 28.05 (Mi), 05.06

Uhrzeit : 17:30-18:00 Uhr

Ersatzeinheit am 28.05 um 14:00-14:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** es reicht, wenn du **pünktlich** umgezogen in der Schwimmhalle (grünen Matte), vorher nicht Duschen!

**UMKLEIDE:** die Kabine für die Herren befindet sich gerade aus die für die Damen links

**PARKEN:** Vor dem Schranken parken und die restlichen paar Meter geradeaus zum Bad bitte zu Fuß bewältigen.

**KURSKOSTEN inkl. Eintritt: 60 EURO**

**KURSBUCHUNG** [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

Angebote Schwimmen - Lebring

Anmeldefrist : 07. Mai

### KURSIINHALT:

Mit **Schwimmkäfer SchwimmNix** und seinen Freunden das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen! Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind im Wasser unter fachlicher Leitung.

Der Kurs dient mit folgenden Schwerpunkten als **optimale Vorbereitung für einen Anfängerschwimmkurs** :

- Geeignete Halte- und Grifftechniken
- Sanfte Wassergewöhnung
- Sichere Beckenrandübungen
- gezielte Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten: **Fortbewegen in Bauch,- und Rückenlage mit/ohne Schwimmhilfe** (Brett/Nudel), Schweben, Springen

**MITZUBRINGEN:** Badeschlappe, Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Handtuch; Restliches Spielmaterial sowie Schwimmhilfen (u.a. Schwimmscheiben, Schwimmnudeln) werden zur Verfügung gestellt

Die Wassertemperatur beträgt ~28Grad, daher ist das Tragen eines **Babywarmers bzw. Kinderneopren** zu empfehlen. Diese werden **gratis** zur Verfügung gestellt.

Office: Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

[stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at); Tel.: 0676 93 71 751

**Office Zeiten:** Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr)

Schwimmkäfer SchwimmNix  
und wir freuen uns sehr dich  
begrüßen zu dürfen!

