



ELTERN-KIND ÜBUNGSSCHWIMMKURS

WANN & WO?

Vitalbad Eisenerz (Hans-von-der-Sann-Straße 24)

VORAUSSETZUNG:

ab 2,5 - 4,5 Jahren plus Begleitperson

ZIELGRUPPE : Kinder, die sich noch nicht sicher genug im Element Wasser fühlen um schon alleine an einem Anfängerkurs teilzunehmen.

Der Kurs dient als optimale Vorbereitung für einen darauf aufbauenden Anfängerschwimmkurs. Der Kurs ist u.a. auch für Kinder mit motorischen Entwicklungsverzögerungen gut geeignet.

TERMINE

DO 02.10, 09.10, 16.10, 23.10 - **17:15 -18:00 Uhr**

SA 11.11, 18.11, 08.11, 15.11 - **09:30 -10:15 Uhr**

KURSBLOCK (freie Terminwahl)

4 EH: 62 EUR **6 EH:** 85 EUR **8 EH:** 100 EUR

EINTRITT (max. 60 min): 4 EUR in bar /je Termin

Eintritt entfällt bei Jahreskartenbesitz

Zahlungsinfos erhalten Sie nach ihrer Anmeldung

1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

ERSATZEINHEIT 1-2 Ersatzeinheiten können je nach

Anzahl gebuchter EH bei Krankheit gewährleistet werden

KURSIHALT

Der Kurs bietet einen geschützten Raum um die Selbstwirksamkeit ihres Kindes im Element Wasser zu stärken und unter fachlicher Leitung eventuell vorhandene Ängste durch behutsame Wassergewöhnung gemeinsam abzubauen.

Flachwasserübungen Begleitpersonen unterstützen Ihr Kind mit ersten Schwimmübungen mit/ohne Schwimmhilfen im Flachwasser. Ziel ist es den „engen“ Körperkontakt zur Begleitperson zu lösen, umso ein sicheres eigenständiges Fortbewegen zu erlernen. Der Fokus liegt auf einer sanften, langsamem Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser bis hin zu kleineren Tauchübungen), sicheren Beckenrandübungen und gezielten Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten.

Übungen im tiefen Wasser Wir üben das Fortbewegen in Bauch- und Rückenlage mit Brustarmen & Wechselbeinschlag mit/ohne Schwimmmudel. Der Fokus liegt dabei auf sichere Halte- und Grifftechniken für Ihr Kind umso das Vertrauen ins tiefe Wasser zu stärken.

Bei weiteren Fragen : Stefanie Petermann

Schwimmtrainerin

stp@schwimmresilienz.at Tel.: 0676 93 71 751

Office Mi, Do, Fr 09:00-12:00

ONLINE BUCHUNG

schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmen

Online Buchung - Eisenerz



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich freuen uns auf dich!

