



*Wir gehen  
Schwimmen und  
nicht Baden!*



## ÜBUNGSSCHWIMMEN ELTERN KIND

### Wann & Wo ?

Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse 1

**TREFFPUNKT:** 15:15-15:55 Uhr umgezogen in der Halle

### VORAUSSETZUNGEN:

2,5 bis 4,5 Jahren plus eine Begleitperson

Der Kurs dient als optimale Vorbereitung für einen darauf aufbauenden Anfängerkurs

**MITZUBRINGEN:** Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschlappen, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur Verfügung gestellt.

### 3+1 EH\* Termine

07.11, 14.11, 21.11, EH 28.11

Folgekurs Anfänger (Jan Feb) ab 4 Jahren

Folgekurs Eltern Kind (Mrz./April)

**KURSKOSTEN inkl. Hallenmiete** 65 Euro

**ONLINE BUCHUNG** unter [www.schwimmresilienz.at](http://www.schwimmresilienz.at)

Angebote Schwimmkurse - Schwimmkurse Online

Buchung - Deutschfeistritz

Mit Schwimmkäfer **SchwimmNix** und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen

Die Übungen finden im **Flachwasser** statt, wo ihr Kind stehen kann. Ziel ist es spielerisch den Körperkontakt zur Begleitperson zu lösen, um die Selbstwirksamkeit des Kindes im Element Wasser zu stärken.

Der Fokus liegt auf einer sanften Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser bis hin zu kleineren Tauchübungen) sowie sicheren Beckenrandübungen und gezielten Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (u.a. das Springen).

**KURSLEITUNG:** Mag.<sup>a</sup> Stefanie Petermann, MA

Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene

Office-Zeiten: Mi- Fr, 09:00 - 12:00 Uhr

Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: [stp@schwimmresilienz.at](mailto:stp@schwimmresilienz.at)



SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich  
begrüßen zu dürfen!

