

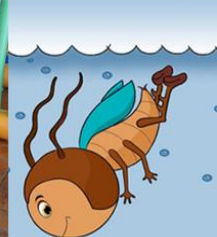


Gemeinsam zum
Schwimmflow

ANMELDUNG
www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse



Online
Buchung



Eltern-Kind ÜBUNGSSCHWIMMKURS (MO) START 23. März. 13.04, 20.04. 27.04

Wo? Hallenbad Trofaiach
Beginn: MONTAG 23. MÄRZ

Termine 23.03, 13.04, 20.04, 27.04

Uhrzeit: 16:30 - 17:15 Uhr

Treffpunkt: es reicht, wenn du pünktlich
umgezogen in der Schwimmhalle

Voraussetzung:

ab 3- 4,5 Jahren plus Begleitperson
Maximale TN-Anzahl: 8 Kinder

Kurskosten 4 EH: € 68,- exkl. Eintritte*

Details zum Kursablauf erhalten Sie nach
ihrer erfolgreichen Anmeldung 5

Werktage vor Kursstart.

Bitte auch im Spamordner nachsehen.

ONLINE BUCHUNG

www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmen - Trofaiach

Office: Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at -

Tel.: 0676 93 71 751

Mi & Fr 09:00-12:00 Uhr

Kursinhalt

Der Kurs bietet einen geschützten Raum um die Selbstwirksamkeit ihres Kindes im Element Wasser zu stärken und unter fachlicher Leitung eventuell vorhandene Ängste durch behutsame Wassergewöhnung gemeinsam abzubauen. Wir üben das Fortbewegen in Bauch - und Rückenlage mit Brustarmen & Wechselbeinschlag mit/ohne Schwimmmudel.

Ziel ist es den „engen“ Körperkontakt zur Begleitperson zu lösen, umso ein sicheres eigenständiges Fortbewegen im tiefen Wasser zu erlernen. Der Fokus liegt zudem auf einer sanften, langsamem Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser bis hin zu kleineren Tauchübungen) als auch sicheren Beckenrandübungen.

Mitzubringen

Badeschlappen, Badehose/Anzug, Handtuch, Getränk, restliches Schwimmmaterial inkl. Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt.

KURSLEITUNG:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Babys und Kinder und Erwachsene
Sportinstructorin für präventives Sporttreiben für Kinder & Jugendliche

Schwimmkäfer SchwimmNix freut sich auf dich

