Wir gehen Schwimmen und nicht Baden!

ELTERN KIND Übungsschwimmkurs

Wann & Wo ?
Hallenbad Deutschfeistritz - Schulgasse TREFFPUNKT
TREFFPUNKT 15:15-15:55 Uhr umgezogen in der Halle
VORAUSSETZUNGEN:
2,5 bis 4 ,5 Jahren plus eine Begleitperson
Der Kurs dient als optimale Vorbereitung für einen darauf aufbauenden Anfängerkurs

MITZUBRINGEN: Badehose/Anzug, Schwimmwindel, Badeschlappen, Handtuch, restliches Schwimmmaterial wird zur Verfügung gestellt. **Kinderneopren (bei Bedarf)** wird gratis zur Verfügung gestellt.

8 TERMINE: 03.10 , 10.10, 17.10, 24.10, 31.10 (entfällt)
07.11, 14.11, 21.11, 28.11
Folgekurs Anfänger (Jan Feb) ab 3,5 Jahren (bei mind. 6 EH)
Folgekurs Eltern Kind (Mrz./April)

KURSKOSTEN inkl. Hallenmiete (freie Terminwahl)
4 EH / 72 EUR - 6 EH/ 98 EUR – 8 EH/ 112 EUR
je nach Auslastung im Folgekurs sowie Anzahl gebuchter Einheiten werden 1-2 Ersatzeinheiten bei Krankheit gewährt
Bitte geben sie die gewünschte Anzahl der EH im Nachrichtenfeld bei ihrer Online Buchung an.

ONLINE BUCHUNG unter www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse - Schwimmkurse Online Buchung - Deutschfeistritz

Mit Schwimmkäfer SchwimmNix und seinen Freunden vom Bach das Element Wasser als Spiel- & Übungsraum kennen und lieben lernen!

1- 4 EH Tiefes Wasser
Mamas/Papas, Großeltern, Vertrauenspersonen unterstützen Ihr Kind **im tiefen Wasser** unter fachlicher Leitung. Wir üben spielerisch u.a. das alleinige Fortbewegen in Bauch - und Rückenlage mit Wechselbeinschlag und Armkreisen mit Schwimmhilfen (Schwimmnudel & Schwimmscheiben). Der Fokus liegt dabei auf sichere Halte- und Grifftechniken für Ihr Kind.
4 - 8 EH Flachwasser
ab der 4. Einheit finden die Übungen im **Flachwasser** statt, wo ihr Kind stehen kann. Ziel ist es spielerisch den Körperkontakt zur Begleitperson zu lösen, um die Selbstwirksamkeit des Kindes im Element Wasser zu stärken. Der Fokus liegt auf einer sanften Wassergewöhnung (Kopf ins Wasser bis hin zu kleineren Tauchübungen), sowie sicheren Beckenrandübungen und gezielten Übungen der schwimmerischen Grundfertigkeiten (u.a. das Springen).

KURSLEITUNG: Mag.ª Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Kinder und Erwachsene
Office-Zeiten: Mi- Fr, 09:00 -12:00 Uhr
Tel.: 0676 93 71 751; E-Mail: stp@schwimmresilienz.at

SchwimmNix und ich freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!