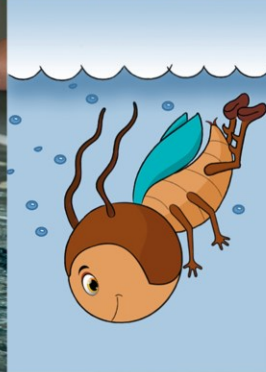




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



FORTGESCHRITTEN

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern (DI)
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: 02.06, 09.06, 16.06, 23.06 und EH 30.06

TREFFPUNKT: 17:15 -18:00 Uhr umgezogen in der Halle
es reicht, wenn du pünktlich zu Kursstart in der Halle bist
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN : Kurserfahrung (mind. LF)
und tauchen sowie ein sicheres Fortbewegen mit
Schwimmhilfe im tiefen Wasser ist kein Problem mehr
ohne Schwimmhilfe 3-5 Meter (tiefes Wasser)

KURSKOSTEN (5 EH)

inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt*: **96 EUR**
Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Online Anmeldung
ca. 1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



KURSIHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner
Schwimmtechnik , damit du für zukünftige
Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens
gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-
und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen &
Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) -
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in
der EH, Restliches Schwimmmaterial sowie
Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur
Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Kinder & EW
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

