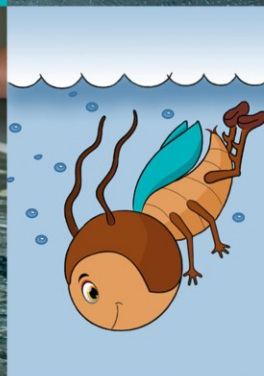




*Wir gehen
Schwimmen und
nicht Baden!*



FORTGESCHRITTEN

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern (DI)
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

START: 03.11.10.1117.11, 24.11 und Ersatztermin
bei Krankheit am **01.12** = 5. Termin bei Gesundheit

TREFFPUNKT: 15:45 -16:30 Uhr umgezogen in der Halle
es reicht, wenn du pünktlich zu Kursstart in der Halle bist
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN : Kurserfahrung (mind. LF)
und tauchen sowie ein Fortbewegen ohne Schwimmhilfe im
tiefen Wasser 3-5 Meter ist kein Problem mehr

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt**:
92 EURO beinhalten EH* bei Krankheit am 01.12
ein weiterer Ersatztermin wird nur bei Buchung eines
Folgekurs gewährt

ZAHUNGSINFOS erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung
ca. 1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

**AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at -

Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern

KURSIINHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner
Schwimmtechnik , damit du für zukünftige
Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens
gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch -
und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen &
Tauchübungen
- Brustbeine

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden !) -
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in
der EH, restliches Schwimmmaterial sowie
Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur
Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Kinder & EW
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at



Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

