



FORTGESCHRITTEN

WO & WANN

Schwimmhalle Sportzentrum Pachern
Pachern-Hauptstraße 94 (8075 Hart bei Graz)

14. Apr; 21. Apr; 28. Apr; 05. Mai; 12. Mai; 19. Mai

TREFFPUNKT: 17:15 - 18:00 Uhr umgezogen in der Halle
es reicht wenn du pünktlich zu Kursstart in der Halle bist
Maximale TN-Anzahl: 6 Kinder

VORAUSSETZUNGEN : Kurserfahrung (A oder LF)
und tauchen ist für dich kein Problem mehr sowie ein sicheres
Fortbewegen mit Schwimmhilfe im tiefen Wasser in Bauch-,
und Rückenlage auch nicht

KURSKOSTEN inkl. Anteil Hallenmiete exkl. Eintritt*:

126 EURO (6 EH)

Zahlungsinfos erhalten Sie nach Ihrer Online Anmeldung
ca. 1 Woche vor Kursstart (auch im Spamordner nachsehen)

* AKTUELLE EINTRITTSPREISE

https://www.hartbeigraz.at/Leben/Sport_und_Freizeit/Hallenbad

ONLINE BUCHUNG www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmkurse - Online Buchung - Pachern



KURSIINHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner
Schwimmtechnik, damit du für zukünftige
Schwimmkurse in der KIGA und Schule bestens
gewappnet bist!

- Wechselbeinschlagschwimmen in Bauch-
und Rückenlage mit Brustarmen
- Springen, gezielte Gleitübungen &
Tauchübungen
- Brustbeine (Grobform)

MITZUBRINGEN:

Badeschuhe, Badehose/Anzug, Handtuch,
Schwimmbrille (nur wenn bereits vorhanden!) -
Testbrillen sind vorhanden bzw. Empfehlung für
den Kauf einer idealen Kinderschwimmbrille in
der EH, Restliches Schwimmmaterial sowie
Kinderneopren (bei Bedarf) wird gratis zur
Verfügung gestellt.

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA
Schwimmtrainerin für Kinder & EW
stp@schwimmresilienz.at - Tel.: 0676 93 71 751
Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr
www.schwimmresilienz.at

Schwimmkäfer SchwimmNix und ich
freuen uns sehr dich begrüßen zu dürfen!

