

SCHWIMMKURSE (AUGUST) IM FREIBAD WENG



MARKTGEMEINDE ADMONT
Freut sich über deine Teilnahme !



FORTGESCHRITTEN

WO? Freibad Weng bei Admont
WANN? Mo 10.08 - Do 14.08 (4 EH)
Ersatztermine bei Schlechtwetter (Fr & Sa)

UHRZEIT: 09:00 - 09:45 UHR

VORAUSSETZUNG: Kurserfahrung und/oder Fortbewegen im tiefen Wasser mit Schwimmnudel sowie keine Angst mehr vor dem Tauchen

KURSKOSTEN - 80 EUR
inkl. Fahrtkostenpauschale Trainerin

EINTRITT für die Dauer des Kurses (60 min) wird vom Verein zur Erhaltung des Wenger Freibades übernommen; bei längerem Aufenthalt Kauf einer Saisonkarte (€ 35)

MITZUBRINGEN Badesachen, restliches Material plus Kinderneopren (bei Bedarf) wird zur Verfügung gestellt

ZAHLUNGSIINFOS
und Infos zum Kursablauf erhältst du 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail. Bitte auch im Spamordner nachsehen!

NUR Online Buchung unter
schwimmresilienz.at

Angebote Schwimmkurse
Weng bei Admont

Veranstalter

**MARKT
GEMEINDE ADMONT** 
ADMONT ■ HALL ■ JOHNSBACH ■ WENG

Verein zur Erhaltung
des Wenger Freibades

INHALT

In diesen Einheiten arbeiten wir gezielt an deiner Ausdauer und Schwimmtechnik, damit du für zukünftige Schwimmkurse in der Schule gut gewappnet bist.

Der Fokus liegt auf

- Brustarme und Brustbeine (grob)
- Rückenschwimmen mit /ohne Schwimmhilfe
- Tauchen und Springen

